

地旅

日常からの離脱 無のやすらぎ

静寂の寺院での写経や坐禅の修行体験。
何かとストレスの多い現代社会。時には日常を離れ静寂の中に、心身共にゆったりとした時間を過ごす、リフレッシュしてくれる。

地旅とは

- ◆地域を誇りに感じている人たちの、創意工夫を活かす旅。
- ◆地域の旅行会社が地域の人とともに、魂を込めてつくる旅。
- ◆地域が潤い、そこに住む人も、訪れた人も元気になる旅。
- ◆観光立国を支え、実現する旅。



国宝 高岡山 瑞龍寺禅堂での坐禅と精進料理

お一人様

4,000円

(精進料理・瑞龍寺拝観料含む)

期間 通年企画

集合時間 <午前の部>10:30 <午後の部>12:10

解散時間 <午前の部>12:40 <午後の部>14:20

集合場所 <午前の部>瑞龍寺

<午後の部>まちの駅たかおか

懐石・精進料理『清風』

最少催行人数 10名 最大申込人数 40名

行程

<午前の部>

10:00 瑞龍寺集合

国宝「瑞龍寺」にて参拝&坐禅

11:50 移動(徒歩5分)

11:55 まちの駅たかおか 『清風』にて昼食

12:40 自由解散

<午後の部>

12:00 まちの駅 『清風』集合、昼食

12:55 移動(徒歩5分)

13:00 国宝「瑞龍寺」にて参拝&坐禅

14:20 自由解散

何かとストレスの多い現代社会。静寂な「国宝 瑞龍寺」での坐禅体験は、日常を離れ雑念を除くことにより、気持ちをリフレッシュしてくれます。売上の一部は1746年(延享3)の火災で失われたままになっている七間浄頭(便所)の修復など、創建当時の寺の姿を復元する為に瑞龍寺に寄付させていただきます。



坐禅は、禅寺体験でも特に人気のあります。丁寧にご説明しますので、初心者の方でも安心です。

地元の自然の食材を使った『清風』の精進料理



事前予約が必要です。お寺の行事、その他諸般の理由で実施できない場合があります。予めご了承ください。



地旅の駅

感動・健康・癒し
Fukushi

(社)全国旅行業協会会員富山県知事登録第2-104号

(株)富山県福祉旅行センター

高岡支店 〒933-0863 富山県高岡市関本町61 総合旅行業務取扱管理者/鳥山竹史

TEL: (0766)21-4700 FAX:0766-21-4668

URL ●http://yado-club.com/ Eメール ●tulip@yado-club.com



協力 (株)全旅、(社)富山県観光連盟、(社)高岡市観光協会、まちの駅ネットワーク高岡、清風